



Twoje bezpieczeństwo jest naszym priorytetem.

Zdrowie i bezpieczeństwo tancerzy, instruktorów, pracowników, współpracowników i partnerów należą do naszych nadrzędnych priorytetów, a działania w tym zakresie są stale aktualizowane w oparciu o informacje przekazywane przez rząd Rzeczypospolitej Polskiej.



Czerwoną ikoną z wykrzyknikiem oznaczyliśmy działania wynikające z wymagań rządu, a żółtą z kciukiem działania fakultatywne, które wprowadzamy, by zwiększyć wspólne bezpieczeństwo.

Aktualizacja: 18.05.2020.

Sprawdź co robimy, by zajęcia w naszej szkole były bezpieczne!



Pomiar temperatury

Podobnie jak badamy naszych pracowników, mierzymy także temperaturę uczestników zajęć. Każda osoba przychodząca i wychodząca z zajęć ma mierzoną temperaturę ciała, a wynik pomiaru jest odnotowywany (za zgodą uczestnika lub opiekuna prawnego jeśli uczestnik nie jest pełnoletni).



Dezynfekcja rąk

W lokalu znajdują się dozowniki z atestowanymi płynami biobójczymi, zawierającymi min. 70% alkoholu. Umiejscowione zostały przy wejściu do lokalu, przy wejściach do sal tanecznych oraz przy



wejściu do WC. Służą do dezynfekcji rąk. Ręce należy dezynfekować co najmniej 2 razy – wchodząc i wychodząc z lokalu.

Dezynfekcja obuwia/stóp

W lokalu znajdują się dwie maty biobójcze z dwoma różnymi odpowiednimi do obuwia lub stóp środkami biobójczymi. Pierwsza przy wejściu do lokalu, do odkażania podeszw obuwia, w którym uczestnik dotarł na zajęcia, druga przy wejściu do sali tanecznej – dla tancerzy tańczących boso. Tancerze tańczący w obuwiu sportowym (innym niż te, w którym dotarli na zajęcia) – wchodzą na salę omijając matę do dezynfekcji stóp. Stopy i obuwie należy dezynfekować co najmniej 2 razy – wchodząc i wychodząc z lokalu.

Sprzątanie lokalu

Po zakończeniu dnia treningowego placówka jest gruntownie sprzątna (mycie podłóg, szyb, drzwi, toalet). Podłogę baletową jest dezynfekujemy po każdej grupie zajęć oraz na zakończenie dnia treningowego. Nie rzadziej niż co godzinę dezynfekujemy najczęściej dotykane przedmioty: klamki, poręcze, włączniki, części wspólne. Toalety dezynfekujemy po każdym użyciu. W lokalach z oknami przeprowadzamy regularne wietrzenie.

Dodatkowa dezynfekcja lokalu

Przed ponownym uruchomieniem treningów placówka jest dezynfekowana metodą zamgławiania mikrodyfuzyjnego lub ozonowania.

Określona liczba uczestników i odstępy

Na sali tanecznej o powierzchni do 300m² może przebywać jednocześnie 12 uczestników i trener (wyłączając pracowników obsługi). Na sali o powierzchni do 800m² może przebywać 16 uczestników i 2 trenerów. Dbamy, by odstępy pomiędzy uczestnikami wynosiły min. 2m. Umieszczamy naklejki podłogowe, które pomagają zachować odstęp.

Zakaz używania szatni

Uczestnicy zajęć oraz instruktorzy mogą korzystać z toalety, ale nie mogą korzystać z szatni i natrysków. Na zajęcia powinni przybywać będąc już do nich przygotowanym, zmieniając tylko obuwie i ew. zdejmując dodatkowe spodnie lub bluzę. Odzież należy na czas zajęć schować do własnej torby, a wychodząc z lokalu ponownie ją nałożyć. W czasie zajęć torba przechowywana jest na sali tanecznej. Prysznic można wziąć dopiero w domu. Obuwie powinno zostać pozostawione w okolicy drzwi wejściowych do lokalu.

Bezpieczny personel



Do pracy dopuszczamy tylko te osoby, które przed rozpoczęciem dnia treningowego przeszły wewnętrzną kontrolę bezpieczeństwa polegającą na wywiadzie z pracownikiem oraz pomiarem temperatury jego ciała. Pomiar temperatury powtarzamy jeszcze dwukrotnie w trakcie dnia treningowego. Personel aktywnie monitoruje przestrzeganie zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego.

Recepcja

Pracownicy recepcji i obsługa noszą maski zakrywające drogi oddechowe lub przyłbice oraz rękawiczki. Pracownik recepcji każdorazowo dezynfekuje część lady, z którą kontakt miał odwiedzający szkołę. Przy ladzie przebywa jednocześnie tylko jedna osoba. Recepcja informuje każdą osobę o procedurach i sposobie zachowania w obiekcie. Recepcja została wyposażona w przegrody wykonane ze szkła lub pleksi.

Organizacja zajęć

Jeśli na zajęcia przychodzą dzieci, ma obowiązek je odprowadzać i odbierać ten sam, zdrowy opiekun z zachowaniem obowiązujących zasad sanitarnych. Na zajęcia należy przybywać o ustalonej godzinie, aby nie tworzyć skupisk. Plan zajęć przygotowaliśmy w taki sposób, aby grupy kończące nie spotykały się z tymi, które właśnie dotarły na zajęcia.

W zajęciach mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, bez objawów chorobowych, które w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem zajęć nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania w lokalu osób oczekujących lub innych nie będących pracownikami lub uczestnikami zajęć.

Zakazuje się wnoszenia przedmiotów, które nie są niezbędne do uczestnictwa w zajęciach. Telefony komórkowe uczestnicy pozostawiają w torbach. Jedynym dopuszczalnym przedmiotem jest butelka wody podpisana imieniem i nazwiskiem. Niedozwolone jest spożywanie posiłków na terenie lokalu oraz sprzedaży artykułów spożywczych na terenie lokalu.

Izolatorium

W lokalu wyznaczono pomieszczenie, w którym przebywać będą osoby, u których wystąpiły objawy lub co do których zachodzi podejrzenie zakażenia. Izolatorium wyposażone zostało w środki ochronne i płyn dezynfekujący.

Informacja

Pracownicy szkoły zostali przeszkoleni z procedur i prewencji przed rozprzestrzenianiem COVID-19. W lokalu wywieszono zostały plakaty informacyjne zgodne z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dot. ograniczania rozprzestrzeniania COVID-19 oraz zachowania właściwej higieny rąk.

Oznaczone zostały także miejsca dezynfekcji rąk i stóp, a w recepcji znajduje się lista telefonów alarmowych, w tym do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Lady Fitness informuje, iż procedury mogą nieznacznie różnić się w zależności od placówki w której prowadzimy zajęcia.

Zaakceptowano 24 maja 2020

