

## Informacje obóz taneczno-gimnastyczny Lady Fitness 4-13.08.2022 Ośrodek Wypoczynkowy Sangos Górki Wielkie

### Ważne:

- wszystkie osoby, które korzystają z bonu turystycznego prosimy aby oddały do wychowawcy kartkę z nr tel rodzica (potrzebne będzie do szybkiego kontaktu na miejscu w celu weryfikacji kodu bonu turystycznego przez ośrodek, kwota bonu , imię nazwisko dziecka, ew. kod)
- upewnij się, że oddałeś trenerowi wypełnioną kartę uczestnika obozu wraz z umową oraz dodatkowo wysłałeś ją na e-mail [annasim@interia.pl](mailto:annasim@interia.pl)

Poniżej zamieścimy także uwagi i ekwipunek uczestnika, oraz treści zawarte przez ministerstwo/kuratorium o przygotowaniu na wypoczynek dzieci i młodzieży.

**Planowany wyjazd** 4.08. 2022 r – parking przy Muzeum Niepodległości w Myślenicach przy ulicy Traugutta (dawny plac targowy) **godz. 9: 45 + rodzic podpisuje u wychowawcy listę**

przejazd po klubowiczów z Suchej Beskidzkiej – stacja BP Zembrzyce k. marketu Biedronka ok godz. 11:10 **+ rodzic podpisuje u wychowawcy listę.**

Planowany powrót 13.08.2022 – ok godz. 14 – może ulec zmianie – prosimy o obserwowanie fb i [www.ladyacademy.szkoła.pro](http://www.ladyacademy.szkoła.pro)

Sprawdź listę uczestników ( – osoby odbierane w Zembrzycach stacja BP są oznaczone):

1. Oliwia Kę-ek
2. Emma Kan-a
3. Nadia Kan-a
4. Lena Lat-ń
5. Aurelia Kotar-a
6. Kamila Pusteln-k
7. Milena Nos-l
8. Nina Gąd-k
9. Laura Ora-in
10. Luiza Oraw-n
11. Kinga Ro-owiec
12. Nikola Kucha-czyk
13. Wiktoria Hej-o
14. Dominika Br-ś
15. Milena Jur-iewicz
16. Zofia Wro-a
17. Anna Zapa-a
18. Oliwia Gór-a
19. Oliwia Jaśko-iec
20. Gabriela Cholew-a – Zembrzyce BP
21. Lena Nęd-a
22. Anna Mali-a – Zembrzyce BP

23. Hanna Balaw-ender
24. Weronika Szy-ska
25. Natalia Ku-acka
26. Hanna Wię-ław – Zembrzyce BP
27. Amelia G-bas – Zembrzyce BP
28. Klaudia Wąs-ik – Zembrzyce BP
29. Natalia Ku-arczyk -iedzic
30. Zofia -udzia – Zembrzyce BP
31. Maria P-wowarczyk
32. Wiktoria Pie-rzyk
33. Nina -ygnarowicz
34. Aurelia M-linowska
35. Kataryna -ubatko – Zembrzyce BP
36. Zuzanna Bu-ek
37. Emilia -urek
38. Hanna Gru-zka
39. Alicja Grusz-a
40. Oliwia Bar-iel
41. Anna W-klar
42. Maja -napik
43. Julia Wyr-ba
44. Amelia Jop-k – Zembrzyce BP
45. Alicja -omanus -ymczyk
46. Helana -omanus -ymczyk
47. Julia Wo-niak
48. Milena Wo-niak
49. Nina -wajna
50. Julia Bie-a
51. Weronika H-et
52. Julia D-doń – Zembrzyce BP

\*Kierownik

Wychowawca 1

Wychowawca 2 / przydział wkrótce

Wychowawca 3

- podział będzie dostępny kilka dni przed obozem lub na miejscu zbiórki, numery do wychowawców podane będą kilka dni przed obozem
- podczas obozu przyjeżdżać będą dodatkowo trenerzy na szkolenia i warsztaty

**Ze względów bezpieczeństwa i organizacyjnych nie przewiduje się odwiedzin u dzieci gości spoza uczestników obozu. Każdorazowe spotkanie lub odbiór dziecka przez inną osobę niż rodzic musi być wcześniej zgłoszone pisemnie oraz telefonicznie do wychowawcy oraz kierownika wypoczynku, podobnie jak odbiór dziecka z obozu przez osobę inną niż rodzic, opiekun prawny z odpowiednim wylegitymowaniem. W przypadkach różnych sytuacji / utrudnień rodzinnych, które mogłyby wpłynąć na bezpieczeństwo dziecka bardzo prosimy o informacje do wychowawcy. Ze względów organizacyjnych, oraz teambuilding czas na telefony, smartwatche itd przewidujemy w przerwie poobiedniej ( w razie zmiany programu lub wycieczek czas może nieco ulec zmianie). Relacje prosimy śledzić na facebooku. Dietę specjalną prosimy zgłosić max do 12.07.22**

## Wskazówki dla rodziców opiekunów i dzieci – bezpieczny wypoczynek 2022:

- organizator ubezpiecza dzieci , dodatkowo wszystkim dzieciom podane zostaną numery tel, gadzety rozpoznawcze na czas wyjść i wycieczek poza ośrodek, identyfikatory z numerami i nazwą ośrodka
- **O co często Państwo pytają?**
  - **czy można wziąć wodę** – można, najlepiej zgrzewki/ butelka filtrująca- podpisane choć ośrodek zapewnił punkt z wodą
  - **czy moje dziecko sobie poradzi :)** Oczywiście, czasem dla rodzica pierwszy czy drugi wyjazd jest bardziej stresujący niż dla dziecka – mamy doświadczoną i odpowiednio przygotowaną kadrę – jak zawsze między kobitkami i największymi „psiapsiótkami” dochodzi do spięć, lub dzieci miewają lepszy lub gorszy humor, czasem bywają jak to na co dzień bywa zmęczone, ale w razie sytuacji naprawdę trudnej i kryzysowej wychowawca na pewno Państwa powiadomi. Stawiamy na aktywny wypoczynek, dobrą zabawę, ale i jakość oraz zajęcia dostosowane do naszych klubowiczów. Dlatego, na nasze obozy, w celu zapewnienia bezpieczeństwa, satysfakcji dzieci i rodziców z największą starannością i zaangażowaniem dążymy, aby uczestnikami byli przede wszystkim nasi klubowicze oraz sprawdzona kadra z najwyższymi osiągnięciami, a także niesamowici goście. Często rodzice są zdziwieni, że dzieci są tak zajęte zadaniami i zabawami, które przygotowują drużynowo, że na rozmowę poświęcają dla rodzica zadziwiająco mało czasu – czasem sami wychowawcy muszą dopytywać i przypominać dzieciom żeby odezwały się do bliskich. Dlatego, nauczeni doświadczeniem tworzymy pełni pasji wyjazdy angażujące i rozwijające uczestników, podczas których poznają niesamowite osoby i nawiązują relacje rówieśnicze.
  - **co z pieniędzmi, telefonami, lekami?** Przy wyjeździe koniecznie należy powiadomić wychowawcę o wszystkich lekach , uczuleniach także pokarmowych- wychowawca powinien zarządzać wszystkimi lekami i podawać je dziecku – warto wypisać wraz z nimi z imieniem nazwiskiem dziecka kartkę z rozpiską. Warto dać dziecku drobniejsze pieniądze np. na wycieczki czy lody – zwłaszcza wśród młodszych dzieci najlepiej aby były one podpisane wraz z kwotą – wychowawca bezpiecznie je przechowuje, a w razie potrzeby czuwa i wypłaca dziecku potrzebną kwotę wraz z zapiskiem kiedy i jaka kwota była zabrana przez dziecko. Informacja na temat telefonów podana jest wyżej – z doświadczenia wiemy że ten sposób dysponowania sprawdza się od lat.
- Przed samym wyjazdem bardzo ważne jest odpowiednie skompletowanie **bagażu**, tak by był on również dostosowany do możliwości dziecka. Dobrze byłoby, gdyby był to jeden większy plecak, walizka lub torba, a dodatkowo niewielki plecak podręczny. Jeśli jest to wyjazd o charakterze sportowym, wymagany sprzęt (np. rower, rolki, narty) należy dobrać do warunków fizycznych i umiejętności dziecka. (źródło strona kuratorium i gov.pl)
- **Ubranie:**
  - nieprzemakalna kurtka latem lub kombinezon w zimie,
  - nieprzemakalne obuwie, sandały, buty sportowe, pantofle,
  - bielizna na każdy dzień pobytu,
  - ubranie na ciepłą (z krótkim rękawem) i zimną pogodę,
  - nakrycie głowy,
  - zimą – dwie pary rękawiczek,
  - latem – dwa stroje kąpielowe.
- **Kosmetyki i środki higieny osobistej:**
  - pasta i szczoteczka do zębów,
  - mydło,

szampon (najlepiej w saszetkach),  
duży ręcznik plażowy i zwykły ręcznik,  
grzebień/szczotka,  
chusteczki higieniczne,  
krem z filtrem UV,  
klapki pod prysznic (japonki).

•

**Ponadto:**

w przypadku wyjazdu na obóz: śpiwór, latarka, płaszcz przeciwdeszczowy,  
legitymacja szkolna,  
kartka z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców,  
saszetka do zawieszania na szyi (na pieniądze),  
długopis i notes.

• **WAŻNE:**

Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku. - koniecznie zgłoś do wychowawcy przy wyjeździe wraz z podpisem zgody na wyjazd

**Dni tematyczne** – jeśli masz pomysł, rekwizyty, przybory makijażowe które mogą przydać się na naszych szalonych wieczorkach tematycznych pakuj je do walizki ! :) Poniżej uchylamy rąbka tajemnicy – zawsze warto wziąć przybory piśmiennicze i zeszyt, blok noi oczywiście brokat :D:

- White Day
- International Papier
- Welcome to Paradise
- Flower Day
- Golden Disco 80s 90s Retro MegaMix
- Booble&Baloons
- Insta Star
- Farma Show