

Wieliczka

TYDZIEŃ OTWARTY / GRAFIK STAŁY

Uwaga! Zmiana miejsca treningów od września

- Zajęcia próbne we wrześniu dla wszystkich grup wiekowych rozpoczniemy z dwoma trenerami już w **czwartek 7.09.2023 godz. 16:30-17:30 Solne Miasto Hala Sportowa (budynek basenu)**
- prowadzący: p. Yuliia, Brygida (uwaga w pierwszym tygodniu wyjątkowo na zajęciach w związku z wyjazdem stypendystów, zamiast p. Brygidy pojawi się złota medalistka fitness i zawodniczka gimnastyki art. Zofia Wrona)
- Do końca września kolejne treningi po tygodniu próbnym będą kontynuowane w grupie łączonej
 - w każdy poniedziałek 17:30-18:30 Kampus Wielicki (hala sportowa)
 - oraz czwartek 16:30-17:30 Solne Miasto (hala sportowa budynek basenu)
 - po czym planowany jest od października podział - **UWAGA CZEKAMY NA POTWIERDZENIE SAL**

Sucha Beskidzka

TYDZIEŃ OTWARTY / GRAFIK STAŁY

Uwaga! Zmiana miejsca treningów od września

- Zajęcia próbne OPEN we wrześniu dla **wszystkich grup wiekowych 6+ lat** rozpoczniemy we **wtorek 5.09.2023** LO Sucha Beskidzka duża sala lustrzana
 - godz. 17-18
 - godz. 18-19 Panie fitness

Sobota Tydzień open 9.09 :

- 10-11 akrobatyka (pierwszy raz grupa łączona) ,
 - 11 maluszki 3-5 lat

Przewidywane grafiki stałe od 12.09.23 -LO Sucha Beskidzka :
sala duża lustrzana

- 16- grupa młodsza 6+ Goldi poziom Prestige
- 17- średnia Butterfly poziom Master 10+
- 18- młodzieżowa Royal poziom Luxury 11/12+
- 19 - grupa fitness pań (możliwe że wypadkowo będzie to sala mała fitness)

soboty wrzesień LO Sucha B. :

- 9-10 akrobatyka starsi
- 10-11 akrobatyka młodzi
- 11-12 Babies 3-5 lat 50min (możliwe że wypadkowo będzie to sala mała)
- dodatkowe solo duo od października według wyznaczeń trenera